

Муниципальное автономное учреждение дополнительного образования  
города Нижневартовска  
«Спортивная школа олимпийского резерва»  
(МАУДО г. Нижневартовска «СШОР»)

Согласовано  
на заседании педагогического совета  
МАУДО г. Нижневартовска «СШОР»  
Протокол № 04 от «11» апреля 2024 г.

«УТВЕРЖДАЮ:  
Директор МАУДО г. Нижневартовск  
«СШОР»  
Р.Р. Куштанов  
2024г



**Дополнительная образовательная программа  
спортивной подготовки по виду спорта «бокс»**

*Разработана с учетом примерной дополнительной образовательной программы спортивной подготовки по виду спорта «бокс», утвержденной Приказом Министерства спорта Российской Федерации от 13 марта 2024 № 268, в соответствии требований Федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта «бокс», утвержденного приказом Министерства спорта Российской Федерации от 22 ноября 2022 № 1055 с изменениями от 13.02.2024 J 134*

Этап спортивной подготовки	Продолжительность этапов (в годах)
Этап начальной подготовки	2-3 года
Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)	3-5 лет
Этап совершенствования спортивного мастерства	5 лет

Авторы программ:  
тренерско-преподавательский состав:  
Сираев Р.К., Светочев В.А.  
Начальник отдела Ишбулатов Р.И.

г. Нижневартовск, 2024 год



## Содержание

1	Общие положения	3
1.1	Название дополнительной образовательной программы спортивной подготовки	3
1.2	Цели Программы	3
2	Характеристика Программы	3
2.1	Сроки реализации этапов спортивной подготовки и возрастные границы лиц, проходящих спортивную подготовку, количество лиц, проходящих спортивную подготовку в группах на этапах спортивной подготовки	4
2.2	Объем Программы	5
2.3	Виды (формы) обучения по Программе	5
2.4	Годовой учебно-тренировочный план	7
2.5	Календарный план воспитательной работы	9
2.6	План мероприятий, направленный на предотвращение допинга в спорте и борьбу с ним	12
2.7	Планы инструкторской и судейской практики	15
2.8	Планы медицинских, медико-биологических мероприятий применения восстановительных средств	16
3	Система контроля	17
3.1	Требования к результатам прохождения Программы	17
3.2	Оценка результатов освоения Программы	19
3.3	Контрольные и контрольно-переводные нормативы по видам спортивной подготовки	20
4	Рабочая программа	28
4.1	Описание учебно-тренировочного процесса	29
4.2	Учебно-тематический план	41
5	Условия реализации Программы	48
5.1	Материально-технические условия	48
5.2	Кадровые условия	53
5.3	Информационно-методические условия	53



## **I Общие положения**

### **1.1. Название дополнительной образовательной программы спортивной подготовки**

Муниципальное автономное учреждение дополнительного образования г. Нижневартовска «Спортивная школа олимпийского резерва (далее – Учреждение) реализует дополнительную образовательную программу спортивной подготовки по виду спорта «бокс» (далее – Программа). Программа предназначена для организации в Учреждении образовательной деятельности по спортивной подготовке с учетом совокупности минимальных требований к спортивной подготовке, определенных федеральным стандартом спортивной подготовки по виду спорта «бокс», утвержденным приказом Минспорта России 22 ноября 2022 года № 1055 (с изменениями от 13.02.2024) «Об утверждении федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта «бокс»<sup>1</sup> (далее – ФССП). Программа разработана в соответствии с приказом Минспорта России от 13 марта 2024 года № 268 «Об утверждении примерной дополнительной образовательной программы спортивной подготовки по виду спорта «бокс».

Программа разработана с учетом возраста, пола обучающихся, особенностей вида спорта «бокс», по спортивной дисциплине бокс.

### **1.2. Цели Программы**

Цели Программы: физическое воспитание личности, приобретение обучающимися знаний, умений и навыков в области физической культуры и спорта, в избранном виде спорта.

Задачи Программы:

- выявлять и отбирать наиболее одаренных детей и подростков;
- развивать у обучающихся физические качества, способности;
- формировать двигательные умения и навыки в избранном виде спорта;
- укреплять здоровье;
- формировать культуру здорового и безопасного образа жизни;
- формировать навыки коллективного взаимодействия, навыки и привычки этических норм поведения;
- изучать основы безопасного поведения при занятиях спортом;
- создать условия для прохождения спортивной подготовки для достижения спортивных результатов на основе соблюдения спортивных и педагогических принципов в учебно-тренировочном процессе в условиях многолетнего, круглогодичного и поэтапного процесса спортивной подготовки.

## **II. Характеристика Программы**

<sup>1</sup> (зарегистрирован Минюстом России 20 декабря 2022 года, регистрационный № 71712) (с изменениями от 27.03.2024 № 77657).

**КОПИЯ ВЕРНА**



